

FORMATION : Devenir TRAUMATICIEN·NE

Les traumaticien·nes animent des séances de déclivage. Elles sont spécialistes du traumatisme et travaillent à partir d'une nouvelle vision du traumatisme qui élargit le champs d'action thérapeutique.

Dans les interactions humaines, le traumatisme est une confrontation à la mort ou à l'impuissance ou bien il résulte de l'exercice d'un rapport de domination, c'est-à-dire qu'il est une expérience de violence. Or, toute expérience constitue un apprentissage. L'exercice d'un rapport de domination est une expérience de violence qui entraîne un apprentissage... dysfonctionnel. De cet apprentissage vont résulter des croyances inadaptées qui vont produire des symptômes. Ces symptômes deviennent un indicateur d'un traumatisme que nous pouvons désactiver.

Lorsque nous subissons un traumatisme, l'expérience de violence que nous avons vécue n'a pas pu être, dans l'instant, intégrée neuro-émotionnellement. Le vécu émotionnel de l'évènement est resté stocké, de façon dysfonctionnelle, dans le cerveau émotionnel au lieu d'être traité et stocké dans la mémoire biographique qui est située dans le cerveau rationnel. Pour désactiver un traumatisme, le déclivage propose d'intégrer le vécu émotionnel de l'évènement traumatique par le moyen d'un polylogue intérieur avec l'être que nous étions qui a vécu le traumatisme et avec tous les protagonistes concernés par l'évènement.

Ce polylogue, médiatisé par la traumaticienne, met en oeuvre l'inverse du traumatisme : tandis que le traumatisme est une expérience clivante (expérience de violence, exercice d'un rapport de pouvoir), elle accompagne une nouvelle expérience intime qui est reliante (pratiques d'écoute, d'attention, de considération, d'empathie,...) qui permet un nouvel apprentissage et un changement de croyances.

La force de ce nouvel apprentissage est d'être un apprentissage expérientiel qui réinitialise entièrement nos croyances, ce qui permet la suppression des symptômes, là où un changement de cognition uniquement par conviction intellectuelle n'a pas cet effet car une nouvelle cognition acquise intellectuellement reste en conflit avec notre expérience traumatique.

Les traumaticien·nes proposent d'accompagner le déploiement de l'être, qui est le mouvement même de la vie, par la désactivation, très rapide, pour une problématique donnée, des traumatismes individuels et sociaux.

Une des particularités du déclivage est la dimension politique de cet accompagnement et la prise en compte de la dimension sociale de nos vies, du fait, par exemple, que des croyances socialement partagées peuvent être clivantes et donc traumatogènes au même titre que des événements traumatiques.

Le déclivage est une méthode d'accompagnement particulièrement adaptée aux personnes qui ont subi des violences sexuelles.

PROGRAMME

Bases théoriques (savoirs) :

- Définitions du traumatisme. Différents modèles thérapeutiques, différentes explications et modes de traitement du traumatisme. Structure et fonctionnement de la psyché.
- Traumatisme individuel, traumatisme social (autoclivant et hétéroclivant).

- Le modèle du déclivage : le traumatisme comme clivage au sein de l'unité du vivant.
- Notions de communication et de médiation.
- Structure et déroulement des séances. Motifs narratifs.
- Axiomes de vie issus de la Communication Non Violente et de la Maïeusthésie et apports cognitifs scientifiques favorisant le déploiement selon la problématique du symptôme.
- Sociologie des violences sexuelles : culture du viol.
- Comprendre le traumatisme à caractère sexuel. Emotions liées aux violences sexuelles, spécificités.
- Conséquences des violences sexuelles sur la sexualité.
- Principales analyses des théoriciennes du féminisme matérialiste (analyse des rapports de pouvoir).
- Principales idéologies clivantes, spécificités (idéologies et pratiques sociales discriminantes).
- Notions de sexologie.

Bases pratiques (savoir-faire) :

- Savoir identifier le lanceur de symptôme et l'accompagner dans la traversée de ses émotions afin qu'il puisse intégrer son vécu émotionnel traumatique.
- Maîtriser la médiation de polylogues intérieurs.
- Savoir reconstituer une synthèse du cheminement intrapsychique.
- Savoir pratiquer une écoute empathique, exercer son attention et sa sensibilité.
- Savoir transmettre (au bon moment) les axiomes de vie ou les éléments scientifiques répondant aux problématiques exprimées par les différents symptômes, par exemple les cognitions déculpabilisantes concernant les violences sexuelles.
- Savoir reconnaître et accompagner les pertinences à l'oeuvre chez la personne qui nous consulte et celle de tous les êtres constituant sa psyché.
- Maîtrise de la médiation.
- Savoir médiatiser un dialogue intrapsychique avec le gardien d'une croyance clivante socialement partagée (traumatisme social autoclivant).
- Savoir médiatiser un polylogue intrapsychique entre groupes sociaux belligérants (traumatisme social hétéroclivant) jusqu'au retour à l'unité intérieure (absence de clivages intrapsychiques).

Bases éthiques (savoir-être) :

- Acquérir le positionnement de la traumaticien·ne : intentionnalité, direction de l'attention, validation existentielle, capacité à être attentionné·e et dans le non-jugement moral envers l'individu·e présent·e, antérieur·e et ses proches (antérieurs et présents), confiance dans les pertinences à l'oeuvre, etc.
- Savoir adopter la posture unifiante : posture de non-dualisme, de non-savoir, de non-pouvoir, de non-vouloir.

PUBLIC et pré-requis

Professionnel·les ou étudiant·es d'une pratique d'accompagnement psychologique ou sexologique ou de soin, d'éducation, de consultation médicale ou paramédicale, (en priorité).

L'inscription est conditionnée à un entretien, toute candidature est envisageable et fonction du projet.

DUREE

168 heures réparties en 8 modules de 3 jours (7 heures par jour) sur un an.

LIEU

Coufouleux (Tarn), entre Toulouse et Albi, proche de la gare et / ou en Dordogne (Les Eyzies).

DATES

Module 1 : 4, 5, 6 décembre 26

Module 2 : 22, 23, 24 janvier 27

Module 3 : 12, 13, 14 mars 27

Module 4 : 2, 3, 4 avril 27

Module 5 : 14, 15, 16 mai 27

Module 6 : 25, 26, 27 juin 27

Module 7 : 3, 4, 5 septembre 27

Module 8 : 5, 6, 7 novembre 27

La formation démarre avec 10 personnes, si ce nombre n'est pas atteint en décembre 2026, la formation débutera en janvier 27, ...

TARIF 2026-2027

En auto-financement : 450 € par module, (soit $8 \times 450 \text{ €} = 3600 \text{ €}$ pour la formation sur un an).

FORMATRICE



Françoise LECLERE, Traumaticienne, créatrice du déclivage, sexologue, formatrice et coordinatrice de l'association Fifalia, prévention des violences sexuelles depuis 2007.

CONTACT

Françoise LECLERE, traumaticienne@gmail.com

Chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/@traumaticienne>

Site : <https://www.francoise-leclere-declivage.com>